

あおぞら通信

【お問い合わせ】北秋田市南部地域包括支援センター
☎0186-82-3262

5月号

過ごしやすい気候になってきましたね。畑作業など無理なさらず、水分補給をしっかりと行いましょう。

【介護予防教室】

体操やレクリエーションを行います。



年度初めの体力測定を行いました。

【まちかどカフェ】

認知症ミニ講話や脳トレを行います。



認知症と年相応のもの忘れの違いは？

【さなぎの会】in 阿仁



折り紙でチューリップ制作中

【さなぎの会】in 大阿仁



【5月の予定】

時間: 10:00~11:30 マスクの着用をお願いします。

前田公民館	
介護予防教室	11日(火)
まちかどカフェ	27日(木)

阿仁公民館	
さなぎの会	28日(金)
大阿仁公民館	
さなぎの会	18日(火)

さなぎの会では、認知症ミニ講話や体操、レクリエーションなどを行います。

移動まちかどカフェ in 桂坂いきいきサロン

移動 認知症！？こんな時どうする？

まちかどカフェのお知らせ

まちかどカフェとは？
認知症に関心がある方、認知症の方やご家族、在宅で介護されている方など、誰でも気軽に立ち寄ることができるカフェです。
お茶やコーヒーを飲み、お菓子を食べながら、認知症への理解を深め、情報交換や仲間との交流をすることができます。



★日時:令和3年4月27日(火) 13:30~(1時間程度)
★開催場所:桂坂自治会館
★内容:認知症ミニ講話、脳トレ等
※参加は無料です申し込み不要



マスクの着用をお願いします。

お問い合わせ先
北秋田市南部地域包括支援センター
☎0186-82-3262

認知症ミニ講話や脳トレゲームなどを行いました。普段サロンに参加していない方も訪れ、脳トレゲームは、「おもしろい」と盛り上がりました。



🍪🍪🍪🍪 サロン開催のお知らせ 🍪🍪🍪🍪

日時:5月19日(水) 10:00~11:30

駐車場の空きスペースを借りて行うサロンです。誰でも気軽に参加することができます。

お茶やコーヒーを飲みながらゆっくりとお話しませんか？

