



あおぞら通信



【お問い合わせ】北秋田市南部地域包括支援センター
☎0186-82-3262

4月号

暖かくなり、春めいてきましたね。新年度のスタートです。
今年度も南部地域包括支援センターをよろしくお願ひします。

【介護予防教室】 体操やクイズを行いました。

～前田地区～

～阿仁地区～

～大阿仁地区～



ミュージックケア



ボッチャ



卓球中

【まちかどカフェ】 認知症ミニ講話や脳トレ、談話等を行いました。

～前田地区～

～阿仁地区～

～大阿仁地区～



紙芝居～地域のつながり～



【4月の予定】

時間:10:00～11:30

マスクの着用をお願いします。



前田公民館	
介護予防教室	13日(火)
まちかどカフェ	22日(木)

阿仁公民館	
さなぎの会	8日(木)
大阿仁公民館	
さなぎの会	20日(火)

さなぎの会では、
認知症ミニ講話や
体操、レクリエー
ションなどを行
います。

※介護予防教室・まちかどカフェに関するお知らせ

地域の集まりに出向き介護予防教室とまちかどカフェを開催します。詳しいことに関しましては、南部地域包括支援センターまでお問い合わせください。

令和 2 年度 第 2 回阿仁地域第 2 層協議体開催

～今回の話し合いのテーマ～

- ・こんな活動があったらいいな
- ・こんなことできたらいいな

地域住民の方々に
集まっていただき開催しました。



ボランティアが不足している

南部包括体操を作ろう

自分の地区にもサロンがほしいな

困っている人がいれば
気にかけているよ

除雪も
大変だよね

健康づくりに
関心があるな



お家で脳トレ
問題 言葉を正しく並び替えてみましょう。

①さらく→ _____

②うくがにゆ→ _____

③うとのきふ→ _____

