

# あおぞら通信

2022年  
1月号

【お問い合わせ】北秋田市南部地域包括支援センター  
☎0186-82-3262



今年も南部地域包括支援センターをよろしくお願いします。

2022

## 【介護予防教室】

体操やレクリエーションを行います。

## 【まちかどカフェ】

認知症ミニ講話や脳トレを行います。



クリスマス釣り対決



クリスマスお茶会

## 【さなぎの会】in 阿仁



マカロニリース



## 【さなぎの会】in 大阿仁



ケーキづくり



## 【あおぞらサロン】



ビンゴ大会  
何が当たるかな？



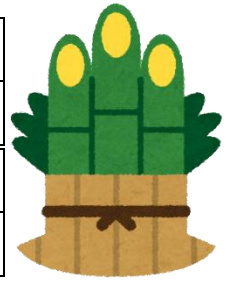
## 【1月の予定】

時間：10:00～11:30 マスクの着用をお願いします。

|         |        |
|---------|--------|
| 前田公民館   |        |
| 介護予防教室  | 11日(火) |
| まちかどカフェ | 27日(木) |

|              |        |
|--------------|--------|
| 阿仁総合窓口センター2階 |        |
| あおぞらサロン      | 12日(水) |

|        |        |
|--------|--------|
| 阿仁公民館  |        |
| さなぎの会  | 19日(水) |
| 大阿仁公民館 |        |
| さなぎの会  | 18日(火) |



さなぎの会では、認知症ミニ講話や体操、レクリエーションなどを行います。

## 第2層協議体開催



～前田地域～



～阿仁地域～

協議体とは、地域の良いところ、課題となっているところなど地域について情報共有する場です。今回は、いきいきサロン参加者、民生委員、自治会長等が集まっていたき、「安心して暮らせる地域を目指して」をテーマとし話し合いを行いました。

### 脳トレ

文字を並び替えて言葉を完成させましょう。

①どらしと→答え：\_\_\_\_\_

②みちもがか→答え：\_\_\_\_\_

③じょうがねん→答え：\_\_\_\_\_

