

【9月の予定】

時間：10:00～11:30 マスクの着用をお願いします。

前田公民館	
介護予防教室	14日(火)
まちかどカフェ	30日(木)

阿仁公民館	
さなぎの会	24日(金)
大阿仁公民館	
さなぎの会	21日(火)

さなぎの会では、
認知症ミニ講話や
体操、レクリエー
ションなどを行いま
す。

あおぞらサロン
15日(水)

出前講座

移動まちかどカフェ
～湯口内～



～幸屋～



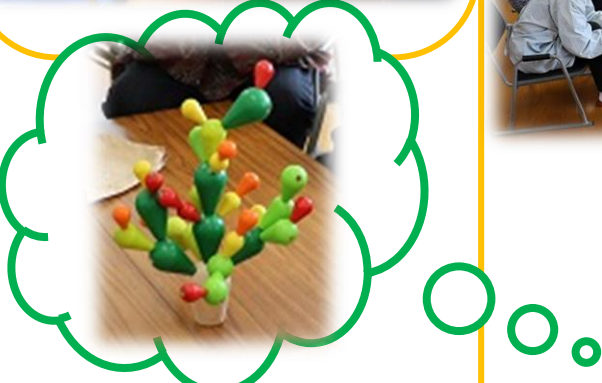
～五味堀～



～小淵～



～桂坂～



さぼてんバランスゲーム

崩さないように完成
させましょう！



お家で脳トレ

共通する文字を書きましょう。



例	ゆ	①	あ	②	く	③	た
は	か	と	ぎ	す	め	な	え
	ま						
	た		び		ま		ご