

あおぞら通信 12月号

【お問い合わせ】北秋田市南部地域包括支援センター
☎0186-82-3262



いよいよ今年も最後の月となりました。忙しい時期ではありますが、体調には気をつけて過ごしましょう。



【介護予防教室】

体操やレクリエーションを行います。



プールの先生による運動指導

【まちかどカフェ】

認知症ミニ講話や脳トレを行います。



脳年齢測定

【さなぎの会】in 阿仁



【さなぎの会】in 大阿仁



【あおぞらサロン】



11月からは会場を阿仁総合窓口センターに移し行っています。折り紙やゲームおしゃべりなど各々好きなことに取り組みました。

【12月の予定】

時間:10:00～11:30 マスクの着用をお願いします。

前田公民館	
介護予防教室	14日(火)
まちかどカフェ	23日(木)

阿仁総合窓口センター2階	
あおぞらサロン	22日(水)

阿仁公民館	
さなぎの会	15日(水)
大阿仁公民館	
さなぎの会	21日(火)



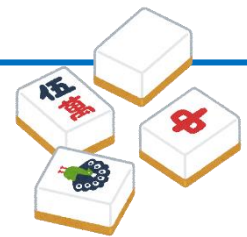
さなぎの会では、認知症ミニ講話や体操、レクリエーションなどを行います。

前田健康マージャンのお知らせ



毎月第2木曜日 13:30 から前田公民館にて開催しています。男女問わず参加者を募集しています。興味がある方はぜひ会場までお越しください。

～ちぎり絵が完成しました～



まちかどカフェで作成していたちぎり絵が完成しました。沢山の方に協力していただき素晴らしい作品となりました。ありがとうございました。

