

あおぞら通信 11月号

【お問い合わせ】北秋田市南部地域包括支援センター
☎0186-82-3262



冬の寒さが近づいて来ましたね。寒さに負けない健康な
身体づくりを心掛けましょう。

【まちかどカフェ】

認知症ミニ講話や脳トレを行います。



森永乳業による栄養教室

【あおぞらサロン】



都道府県パズルを行い、出身地や
観光名所の話で盛り上がりました！

【さなぎの会】in 阿仁



【さなぎの会】in 大阿仁



【11月の予定】

時間：10:00～11:30 マスクの着用をお願いします。

| 前田公民館 | |
|---------|--------|
| 介護予防教室 | 9日(火) |
| まちかどカフェ | 25日(木) |

| 阿仁公民館 | |
|--------|--------|
| さなぎの会 | 17日(水) |
| 大阿仁公民館 | |
| さなぎの会 | 16日(火) |

さなぎの会では、
認知症ミニ講話や
体操、レクリエー
ションなどを行いま
す。

