



あおぞら通信



【お問い合わせ】北秋田市南部地域包括支援センター

☎0186-82-3262

8月号

暑さが増してきており、過ごしにくい日が続いていますね。熱中症にならないよう水分補給はしっかりとしましょう。



【介護予防教室】

体操やレクリエーションを行います。



【まちかどカフェ】

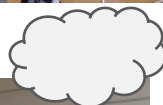
認知症ミニ講話や脳トレを行います。



【さなぎの会】in 大阿仁



あおぞらサロン



阿仁郷土かるたを行いました！

【8月の予定】

時間：10:00～11:30 マスクの着用をお願いします。

前田公民館	
介護予防教室	10日(火)
まちかどカフェ	26日(木)

あおぞらサロン
18日(水)



阿仁公民館	
さなぎの会	27日(金)
大阿仁公民館	
さなぎの会	17日(火)

さなぎの会では、認知症ミニ講話や体操、レクリエーションなどを行います。



移動介護予防教室・まちかどカフェ



～下新町～



～神成～



～根子～



～惣内～



～桂瀬～

～レクリエーション用具の紹介～BAGGO(バグゴ)



ビーンバッグ



穴に入ると「3点」

板の上に乗ると「1点」

お家で脳トレ

□に共通する漢字を選びましょう。

① □話・□議 → _____

② 元□・電□ → _____

③ □前・□古屋 → _____

土・名・雨・学・門・公・雷
会・水・人・木・気・回・火