



あおぞら通信

【お問い合わせ】北秋田市南部地域包括支援センター

☎0186-82-3262

7月号



暑いが続いていますがいかがお過ごしですか？体調崩さぬようお気をつけください。

【介護予防教室】

体操やレクリエーションを行います。



熱中症対策について

【まちかどカフェ】

認知症ミニ講話や脳トレを行います。



【さなぎの会】in 阿仁



あおぞらサロン



【7月の予定】

時間:10:00~11:30

マスクの着用をお願いします。

前田公民館	
介護予防教室	13日(火)
まちかどカフェ	29日(木)

阿仁公民館	
さなぎの会	28日(水)
大阿仁公民館	
さなぎの会	20日(火)

あおぞらサロン
21日(水)

さなぎの会では、認知症ミニ講話や体操、レクリエーションなどを行います。

第2層協議体の開催



自治会長や民生委員、サロン参加者など地域の皆さんに集まっていただき、それぞれの地域のテーマで話し合いを行いました。

移動介護予防教室・まちかどカフェ



～レクリエーション用具の紹介～ 釣りっこ



魚にフック状の釣り針をひっかけ釣り上げるゲームです。高級魚が釣れるかもしれません。

