



## 社協が贈る「終活セミナー」

# 基本の整理収納と生前整理 ～スッキリ暮らす知恵～



今年度の「終活セミナー」を下記のとおり開催いたします。  
備えあれば憂いなし。今をより良く生きるためにお役立てください。

前年のアンケートでご希望の多かった、生前整理やその基礎となる整理収納をテーマとしたセミナーです。

- ◆日 時 令和2年11月6日(金) 13:30～15:30
- ◆会 場 北秋田市民ふれあいプラザ「コムコム」2階 大研修室  
(住所 北秋田市花園町10-5)
- ◆対 象 北秋田市民の方、市内にある事業所勤務の方
- ◆定 員 15名様 先着順になります。
- ◆申 込 下記までお電話ください。(10月30日締め切り)  
※マスクの着用と、感染予防対策にご協力をお願いします。

### 講師のご紹介

暮らしどれみ#ふあそ 畠山 輝美 先生(秋田市)  
整理収納アドバイザー認定講師  
生前整理アドバイザー

「わたしをもっとHappyに！を応援する暮らしのアドバイザー」をキャッチコピーにご活躍中です。

片付けについて学んだことを少しずつ生活へ取り入れていくと、なんだか毎日が暮らしやすくなってくる。みなさんにもそんな実感をお届け出来るよう開催します。



● 申込み・問合せ先

電話番号 8 0186-69-8025

～安心して支え、支えられる地域づくりに向けて～

主催：社会福祉法人北秋田市社会福祉協議会

